



JADŁOSPIS



data	śniadanie	obiad	podwieczorek
29.06. 2026r. poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) pasta z kielbasy 30g (6) jajko gotowane plasterki 15g (2) talerzyk warzyw kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa	ogórkowa z ryżem i śmietaną 250 ml (5) makaron razowy trójkolorowy z sosem bolońskim z bazylią i tartym parmezanem 180g (2,5,13) kompot z mieszanki owocowej 150ml	babka piaskowa 50g mięta z cytryną i miodem
30.06. 2026 r. wtorek	pieczywo pszenno razowe sałatka z tuńczyka 30g (9) serek ziarnisty 15 g (5) talerzyk warzyw kakao na mleku 2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	krem z czerwonej soczewicy z grzankami 250ml (10,13) kotlet francuski z kurczaka 60g (2,13) ziemniaki młode z koperkiem 100g młoda marchew tarta z jabłkiem 50g (5) kompot z mieszanki owocowej 150ml	mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (5)
01.07. 2026 r. środa	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) schab pieczony 20g serek camembert śmietankowy 10g (5) talerzyk warzyw kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa	jarzynowa z fasolką szparagową 250ml (10,13) makaron z serem białym masłem i cynamonem 180g (5,13) truskawki kompot z mieszanki owocowej 150ml	chałka drożdżowa 50g (13) koktajl na napoju owsianym z borówkami 150ml
02.07. 2026 r. czwartek	rogal z masłem 82% 60g/7g (5,13) twarożek śmietankowy 30g (5) mieszanka bakaliowa 10g (7) talerzyk owoców jaglanka na mleku 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa	koperkowa z lanym ciastem 250 ml (2,5) gulasz z indyka w sosie pieczeniowym 90g (5,13) kasza gryczana biała 100g (5) ogórek małosolny 40g sok świeżo wyciskany owocowo warzywny 100 ml	smoothie owocowo warzywne 150g biszkopty 10g (13)
03.07. 2026 r. piątek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 20g ser żółty plastry 15g (5) talerzyk warzyw kakao na mleku 2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	pomidorowa z makaronem 250ml (10,13) paluszki rybne 60g (2,9,13) ziemniaki młode z koperkiem 100g (5) surówka z kapusty kiszanej 50g kompot z mieszanki owocowej 150ml	deser mleczno owocowy 150g ciastka owsiane 15g

z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie

