

Jadłospis 08.06.2026–12.06.2026

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.06.2026 poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) pasta z kurczaka 15g (5) jajko gotowane plasterki 15g (2) talerzyk warzyw kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo-ziołowa	botwinka z ziemniakami i śmietaną 250 ml (5) makaron razowy trójkolorowy z pesto pomidorowo-bazyliowym i tartym parmezanem 80g (2,5,13) kompot z mieszanki owocowej 150ml	bananowy pudding na maślanie z chia z malinami i rodzynkami 150g (5)
09.06.2026 wtorek	pieczywo pszenno razowe sałatka z tuńczyka 30g (9) serek ziarnisty 15 g (5) talerzyk warzyw kakao na mleku 2% 150ml (5) herbata owocowo-ziołowa	jarzynowa z fasolką szparagową 250ml (10,13) pieczeń rzymska 60g (2,13) ziemniaki młode z koperkiem 100g surówka z kapusty i papryki 60 g (10) kompot z mieszanki owocowej 150ml	arbuz 150 g wafle kukurydziane o smaku pizzy 15 g
10.06.2026 środa	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) schab pieczony 20g serek camembert śmietankowy 10g (5) talerzyk warzyw kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo-ziołowa	krem z cukinii z grzankami ziołowymi 250ml (10,13) kluski śląskie z masłem 5 szt (5) bukiet kwiatowy warzywny na parze 60g kompot z mieszanki owocowej 150ml	buchty na parze 50g (2,13) koktajl truskawkowy z mango 100ml (5)
11.06.2026 czwartek	rogal z masłem 82% 60g/7g (5,13) twarożek śmietankowy 30g (5) mieszanka bakaliowa 10g (7) talerzyk owoców jaglanka na mleku 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo-ziołowa	szczawiowa z jajkiem 250 ml (2,5) gulasz z indyka w sosie pieczeniowym 90g (5,13) kasza gryczana biała 100g (5) ogórek małosolny 40g sok świeżo wyciskany owocowo-warzywny 100 ml	ciasteczka owsiane z żurawiną 20g jabłko mięta z cytryną
12.06.2026 piątek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 20g ser żółty plaster 15g (5) talerzyk warzyw kakao na mleku 2% 150ml (5) herbata owocowo-ziołowa	krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami 250ml (10,13) rybne nuggetsy w cieście 60g (2,9,13) ziemniaki młode z koperkiem 100g (5) młoda marchew tarta z jabłkiem 50g (5) kompot z mieszanki owocowej 150ml	jogurt naturalny z musem warzywno-owocowym 150g chipsy jabłkowe 15g