

data	śniadanie	obiad	podwieczorek
08.09. 2025r. poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) parówki z szynki 80g keczup 5g ogórek zielony rzodkiewka kawa zbożowa z mlekiem 3,8% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa woda źródlana	kapuśniak z ziemniakami i wędzonką 250ml (10) racuchy na maśle 2 szt (2,5,13) śliwki 3szt kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródlana	sok przecierowy marchewkowy 100 ml ciasteczka kakaowe zbożowe 15g (13)
09.09. 2025r. wtorek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) pasta z makreli 15g (5,9) ser żółty plastry 15g (5) papryka kolorowa kakao na mleku 3,8% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa woda źródlana	pomidorowa z makaronem „minionki” 250ml (10,13) nagetsy w płatkach kukurydzianych 60g (2,13) ziemniaki puree 100g (5) sałatka z ogórka marchwi i cebulki 50g kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródlana	jabłko 1 szt chrupki kukurydziane
10.09. 2025r. środa	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) szynka drobiowa 15g serek ziarnisty 15g (5) ogórek kiszony pomidorki kakao na mleku 3,8% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa woda źródlana	soczewicowa przecierana z grzankami ziołowymi 250ml (10,13) zapiekanka makaronowa z kielbasą 180g (2,5,13) kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródlana	jogurt naturalny 3% z granolą czekoladową i pomarańczą 150ml (5,7,13)
11.09. 2025r. czwartek	rogalik z masłem 82% 60g/6g (5,13) twaróg z borówkami 15g (5) konfitura brzoskwiniowa 15g mleko 3,2% z płatkami śniadaniowymi 150 ml (5,13) herbata owocowo ziołowa woda źródlana	kalafiorowa z ziemniakami i śmietaną 250 ml (5,10) gulasz z indyka w sosie 90g (5,13) kasza gryczana na sypko 100g (5) sałatka z buraczków i jabłka 60g kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródlana	chipsy owocowe 25g sok jabłkowy tłoczony 100 ml
12.09. 2025r. piątek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) jajko w sosie jogurtowym 40g (2,5) wędlina śniadaniowa 15g rzodkiewka ogórek zielony kakao na mleku 3,8% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa woda źródlana	ryżowa na rosale (10) klopsiki rybne (2,9,13) ziemniaki puree 100g (5) marchew z groszkiem na parze 50g kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródlana	chałka drożdżowa (2,5,13) lemoniada domowa cytrynowa 100 ml

z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie