

Świetlica szkolna poleca:

# ŚWIETLIKOWE SPRAWY

czerwiec // 2020



## Temat tygodnia: Wędrujemy w świat! - CZ. 2

Hej i ho!  
Przygód sto  
czeka nas.  
Chodźmy w las!  
W lesie wiele przygód czeka.  
Spakuj szybko mały plecak:  
zabierz picie, weź watówkę  
i chodź z nami na wędrowkę.  
Już przed nami leśna ścieżka,  
sprawdźmy, kto tam  
teraz mieszka,  
czy w zaroślach,  
czy na drzewie.  
Ptak, Wiewiórka?  
Jeszcze nie wiem...

### Bezpieczeństwo – ważna sprawa!

Dokończ zdania według własnego pomysłu:

- 1) Gdy jestem sam/a w domu to nie...
- 2) Nie otwieram drzwi...
- 3) Na ulicy zachowuję się...
- 4) Gdy przechodzę przez jezdnię to...
- 5) Nigdy nie bawię się na drodze, bo...
- 6) Nie idę z obcą osobą na lody, spacer...
- 7) Nie wpuszczamy obcych osób do domu...
- 8) Nie bawimy się ogniem, prądem, gazem i wodą...
- 9) Nie udzielamy obcym informacji przez telefon...
- 10) Nie wrzucamy nikogo do wody...
- 11) W górach nie...
- 12) Na wsi podczas prac na polu bardzo...
- 13) Nie biegamy brzegiem basenu...
- 14) Nie skaczemy do wody na głowę...
- 15) Nie hałasujemy w lesie...
- 16) Nie rozpalamy ogniska w lesie, ponieważ....



### Jadwiga Hockuba „Wakacje”

Już czerwiec otwiera lata bramy,  
a tam czeka na nas las:  
w chłodnym mroku lśnią słońca polany  
i strumyk na kamykach gra.  
Już czeka piaszczysta plaża  
i morskiej wody smak.  
Czekają nas dalekie drogi  
i bujna zieleń łąki, po prostu –  
cały świat!  
Tam będzie czas posłuchać,  
jak szumią trawy, zobaczyć,  
gdzie śpi ptak.  
I odkryć nieznaną dotąd sprawę –  
milczenie stawu, zapachy ziemi,  
tańczący, wolny wiatr...

**A Wy w jakich miejscach  
chcielibyście spędzić wakacje?**

Źródło:  
[http://www.przedszkole142.home.pl/ext\\_ppoz142/index.php?option=com\\_content&view=artic  
le&i](http://www.przedszkole142.home.pl/ext_ppoz142/index.php?option=com_content&view=article&i)

d=2401:zamierzenia-dydaktyczno-wychowawcze-grupy-ii-czerwiec&catid=35:grupa-  
2&iitemid=68

Okres wakacyjny to szczególnie czas dla całej rodziny. Właśnie w lipcu i sierpniu wielu z nas wyjeżdża na urlop, a dzieci i młodzież spędzają wakacje nad wodą, w górach, czy na koloniach. Towarzyszące wypoczynkowi odprężenie sprawia, że często zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Zwłaszcza, że to głównie rodzice są odpowiedzialni za bezpieczeństwo swoich pociech.



## Zgaduj - Zgadula



- By chronić skórę latem przed słońca nadmiarem, smaruj się nim, a potem opalaj z umiarem.
- Słońce nie poparzy noska ani uszu, jeśli się opalać będziesz w ...
- Gdy upał nad morzem, cień zapewnić morze. Choć jesienią jeszcze chronił Cię przed deszczem.
- Za uszy wkładaj ich oba końce i noś na nosie, gdy razi słońce.

Źródło:

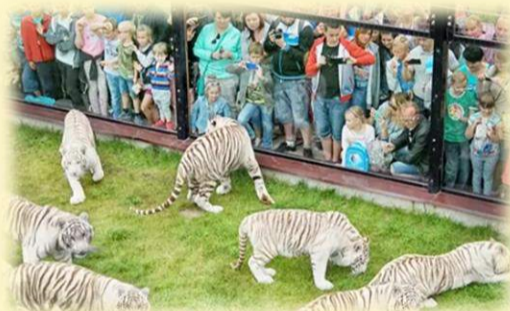
<https://www.profesor.pl/publikacja,30725,Scenariusze,Scenariusz-zajec-swietlicowych-Lubimy-Lato>

## Atrakcje dla dzieci w Polsce

1. **Baśniowe Sady Klemensa (woj. łódzkie):** ten Park Rozrywki zapewnia ciszę i spokój, a jednocześnie zabawę dla najmłodszych. Znajduje się w centralnej Polsce, więc każdy może do niego dotrzeć z taką samą łatwością.



2. **Zoo Safari w Borysewie (woj. łódzkie)** - miejsce kontaktu z przyrodą, możliwość karmienia zwierząt, plac zabaw, kino. Tutaj jest atrakcji na cały dzień. Często można kupić tańsze bilety na Grouponie, więc sprawdźcie przed przyjazdem, czy uda Wam się wejść taniej.



3. **Arturówek i wodny plac zabaw** - Znajduje się tutaj miejska plaża, wodny plac zabaw, park linowy, sporty wodne i wiele innych atrakcji. Idealne miejsce na odpoczynek od miejskiego zgiełku.



4. **Leśny Park Niespodzianek (woj. Śląskie)** - Koniecznie zobaczcie Ustroń i przekonajcie się, że z całą pewnością warto odwiedzić to miejsce. Leśny Park Niespodzianek jest niesamowitym przeżyciem dla dzieci, które mogą same karmić zwierzęta, głaskać je, a czasem do niektórych się nawet przytulić.



5. **Energylandia (woj. małopolskie)**



6. **Minieuroland (woj. dolnośląskie)** - To najpiękniejszy Park Miniatur w Polsce. Oprócz pięknych miniatur, znajdziecie tutaj roślinność dosłownie z całego świata, a na końcu uroczy plac zabaw.

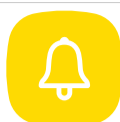


7. **Ścieżka w obłokach (Czechy)** - to platforma, na którą wchodzicie i czujecie się dosłownie tak, jakbyście spacerowali w chmurach. Wrażenia są niesamowite.



8. **Dream Park Ochaby (woj. śląskie)** - Łatwiej byłoby napisać, czego tam nie ma, niż wymienić wszystkie atrakcje...





Czy wiesz, że... Apteczka pierwszej pomocy nie powinna zawierać żadnych leków! Chodzi o to, by przypadkowa osoba, która z niej skorzysta w razie wypadku, podczas udzielania pierwszej pomocy niepotrzebnie nie podała poszkodowanemu żadnego specyfiku (środka chemicznego), czym można wyrządzić mu krzywdę.

## Bezpieczeństwo to ważna sprawa!

## Jak skompletować apteczkę?

### Co włożyć do APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY?

- latarkę
- nożyczki lub nóż ratunkowy (ma tępy koniec i ostrze otwierane jedną ręką)
- gazę opatrunkową sterylną (3 opakowania)
- bandaż elastyczny (2 opakowania)
- chustę trójkątną
- agrałki (4 sztuki)
- maseczkę do zastępczej wentylacji
- rękawiczki gumowe (2 pary)
- plaster zwykły i z opatrunkiem
- opatrunek hydrożelowy (np. Water Jel) na oparzenia i ew. folię termoizolacyjną (chroni przed utratą ciepła)
- instrukcję pierwszej pomocy



Źródło: <https://docplayer.pl/36080185-Scenariusz-zajec-swietlicowych.html>

### Co włożyć do APTECZKI PODRÓŻNIKA?

- leki przeciwbólowe z paracetamolem (przydadzą się na ból głowy i w razie gorączki)
- preparaty na chorobę lokomocijną: Aviomarin, ziołowe leki z imbirzem
- pastylki do ssania od bólu gardła
- materiały i preparaty opatrunkowe (plaster, bandaż elastyczny, woda utleniona, altacet)
- leki na dolegliwości żołądkowe (zwłaszcza przeciwbiegunkowe: Smecta)
- preparat rozkurczający przeciwko kolkom jelitowym, wątrobowym, nerkowym
- preparaty odstrasżające komary i łagodzące oparzenia słoneczne
- termometr
- leki, które przyjmujesz stale (na cukrzycę, astmę, alergię itp.)
- książeczkę pierwszej pomocy



### Odpowiedz TAK lub NIE na zadane pytania:

- Czy należy posmarować skórę kremem z filtrem, przed wyjściem na słońce?
- Czy w lesie można palić ognisko?
- Czy biała flaga oznacza, że można się kąpać?
- Czy na plaży można zakopać śmieci?
- Czy w górach można spacerować w klapkach?
- Czy w każdym miejscu można skakać na główkę do wody?
- Czy w górach należy zawsze iść wyznaczonym szlakiem?
- Czy podczas jazdy na rowerze należy mieć kask?
- Czy w czasie burzy można stać pod drzewem?
- Czy jeśli się zgubimy, możemy prosić o pomoc nieznajomego pana?
- Czy dzieci powinny mieć rękawki i koła ratunkowe?



## Opowiadanie „Wakacje Oli”

„Wreszcie wakacje” – powiedziała Ola budząc się rano w pokoju z widokiem na morze. To były wyczekiwane wakacje po długim roku szkolnym, obfitym w przygody i uroczystości.

„Jemy śniadanie i wychodzimy na plażę”- powiedziała mama. Po pysznej jajecznicy Ola, jej siostra Ala i tata byli już gotowi do wyjścia...



Cała rodzina wyruszyła na plażę. Po drodze zatrzymali się przy budce z lodami. Lody były kolorowe a wybór niespotykanie duży. Ola i Ala nie mogły się zdecydować .

Kiedy Ola wybrała już malinową i pistacjową gałkę spostrzegła budkę z kolorowymi muszelkami i innymi pamiątkami z wakacji. Szybko do niej pobiegła, bo przecież obiecała babci muszelki. Gdy z zapartym tchem oglądała pamiątki nagle zobaczyła, że jest sama. A gdzie mama i tata?

Ola szybko wybiegła ze sklepiku, ale rodziców nie było widać w pobliżu. Natychmiast udała się do pani kasjerki i powiedziała że się zgubiła, że się nazywa Ola Nowak. Pani kasjerka powiadomiła ratownika. Po chwili przez megafon zabrzmiał komunikat o znalezionej dziewczynce Oli. Po 10 minutach do sklepiku dotarli rodzice, którzy również szukali córki. Na szczęście wszystko skończyło się dobrze.

**Ola już na zawsze zapamięta, że nie wolno oddalać się od rodziny.**

Źródło: <https://www.edukacja.edux.pl/p-24502-nasze-wakacyjne-plany-scenariusz-zajec.php>

lato  
-  
summer

słońce  
-  
a sun

kapelusz  
-  
a hat

wakacje  
-  
summer holidays

opalać się  
-  
to sunbathe

strój kąpielowy  
-  
a swimsuit

wolny czas  
-  
a spare time

plaża  
-  
a beach

krem z filtrem  
-  
a sunscreen

piękna pogoda  
-  
a beautiful weather

piłka  
-  
a ball

zamki z piasku  
-  
a sandcastle

Źródło:  
materiały i opracowania własne autorów

## Kącik językowy

# ENGLISH



### Rozwiąż działania.

Ułóż wyniki od najmniejszego do największego.

ŻA
28:7+20=

SIĘ
81:9+20=

WA
49:7+30=

ZBLI
5·3+7=

JA
8·5-15=

CJE
6·10-20

KA
9·9-42=

WYNIK  
SYLABA


Źródło: <http://scholaris.pl/zasob/53399>

# „Za co lubimy lato?”

Ewa Bełczewska

Za co lubimy lato?  
 Za słońce co jasno świeci,  
 za bawiące się na podwórku dzieci,  
 za leśne poziomki, maliny, jagody,  
 za spacery z rodzicami do parku, na lody,  
 za wakacje, wyjazdy nad morze, jeziora i w góry,  
 za babki z piasku i lot latawca hen wysoko w chmury.  
 A za co jeszcze lubimy lato?  
 Za łąkę pełną kwiatów, biedronek i bąków,  
 za żabki kumkające koncerty wieczorne,  
 za kolorową tęczę co cudnie się mieni,  
 za parki ze śpiewem ptaków w soczystej zieleni.  
 I lato za to lubimy...  
 Że daleko jeszcze do zimy!

Źródło: <https://www.profesor.pl/publikacja,30725,Scenariusze,Scenariusz-zajec-swietlicowych-Lubimy-Lato>



## Ewa Chotomska „Plecak , torba i walizka”.

Zwrotka 1:

Lato w internecie ogłoszenie dało,  
 kto chce się z nim spotkać,  
 ten ma czasu mało.  
 Trzeba wyjąć rzeczy,  
 które w szafie spały,  
 na tę ważną chwilę  
 cały rok czekały.

Ref.:

Plecak, torba czy walizka ,  
 bez nich w podróż  
 nie wyruszysz,  
 choć dźwiganie  
 nie jest miłe  
 smak przygody  
 wszystkich kusi. (2x)



Zwrotka 2:

Wielkim pakowaniem żyje każda chata,  
 wszyscy chcą wyjechać  
 na spotkanie lata,  
 wyruszyć w nieznane,  
 stare kąty zbadać,  
 odwiedzić rodzinę,  
 uściskać, pogadać.

Ref.:

Plecak torba czy walizka...



Na podstawie piosenki  
 odpowiedz na pytania:

1. A Wy co zabieracie ze sobą w podróż?
2. Co należy ze sobą zabrać, aby mieć potrzebne rzeczy do spędzenia wakacji: na wsi, w mieście, w górach, nad morzem, w lesie?

Źródło: <https://miastodzieci.pl/piosenki/plecak-torba-i-walizka/>

## Dodatek specjalny

# Żyj zdrowo i kolorowo



### Wiedza o mleku w pigułce

#### „Mleko krowie w żywieniu dzieci”

Prof. Zofia Rudzka – Kańtoch  
Instytut Matki i Dziecka

Od pierwszych godzin życia dziecko ma już kontakt z mlekiem. W mleku znajdują się wszystkie niezbędne do życia składniki odżywcze – białko, tłuszcz, węglowodany, witaminy i składniki mineralne, które są rozpuszczone w płynnym środowisku w bardzo dostępnej i przyswajalnej postaci.

Po okresie niemowlęcym, w którym matka karmi piersią niemowlę, ważnym uzupełnieniem codziennego pożywienia od lat jest mleko krowie. Wielopokoleniowe doświadczenia jak i współczesne badania naukowe potwierdziły słuszność takiego postępowania.

#### Mleko krowie zawiera wysokowartościowe:

**białko**, które zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy, których ustrój człowieka nie potrafi wytworzyć

**tłuszcz łatwo przyswajalny**, w którym rozpuszczone są witaminy A i D i który zawiera tak zwane sprzężone dieny kwasu linolowego zapobiegające miażdżycy i nowotworom

**cukier mlekowy** laktozę

**witaminy**, zwłaszcza duże ilości witaminy B2 – ryboflawina (uczestniczy w podstawowych przemianach organizmu)

**składniki mineralne**, wśród nich znaczne ilości łatwo przyswajalnego wapnia.

#### „Mleko jest doskonałe”

Mleko w szkole dostajemy  
I na przerwach je pijemy  
Każdy pije z wielką chęcią  
Przeciwdziała stresom, spięciom.  
Mruczy krowa na polanie  
Wydój, wydój mnie mój panie!  
Ząb się kruszy? Kość się łamie?  
Wypij mleko na śniadanie!  
Moja babcia mleko pije  
I dlatego długo żyje  
Mleko w życiu to podstawa  
A zarazem- cud zabawa!  
Pijmy mleko moi mili  
Byśmy dobrze się uczyli!  
Powtarzajmy wciąż te słowa  
“Tylko mleko- sił nam doda”!

Karolina Brzana- kl. IV  
Szkoła Podstawowa im. Stanisławy Grelli we Wrocance

Mamy dwie szklanki: jedną z wodą,  
drugą z mlekiem.  
Łyżkę mleka przelewamy do szklanki  
z wodą, a następnie dokładnie  
mieszamy. Następnie łyżkę tej  
mieszanki przelewamy do szklanki  
z mlekiem.  
Czego jest więcej: wody w mleku,  
czy mleka w wodzie?



ŚWIETLICA SZKOLNA ZSP5 W GŁIWICACH

GAWĘDA K.  
RICHERT-SŁODCZYK K.  
WAŁNIK M.  
BIADUN M.  
BAŁUKA A.