



# UWAGA!

# AMFETAMINA

## Co to jest?

To grupa związków chemicznych, które są bardzo powszechnym, lecz nielegalnym środkiem psychotropowym. **To narkotyk, który prowadzi do ciężkiego uzależnienia psychicznego**, wyniszczenia organizmu (w końcu do śmierci) i wykluczenia społecznego. Przyjmowana jest dożylnie, doustnie, przez nos lub palenie.

## Jak działa?

Amfetamina to jeden z najpopularniejszych narkotyków wśród uczniów i studentów. Dzieje się tak, ponieważ pozwala on spędzić całą noc na nauce, a następnego dnia pójść na egzamin i zaliczyć go z pozytywnym skutkiem. Pobudza funkcjonowanie kory mózgowej i działanie neuroprzekaźników. W wyniku tych procesów zwiększa się koncentracja, zmniejsza zmęczenie, znika łaknienie i rośnie wytrzymałość. Im częściej przyjmuje się amfetaminę, tym większą dawkę trzeba zażyć, by osiągnąć "pożądany" efekt.

Jednym z największych problemów, z jakimi mierzą się współcześnie rodzice wychowujący nastolatków jest ciągła obawa o to, czy ich dziecko ma kontakt z używkami i czy próbowało już narkotyków lub czy może być od nich uzależnione.

Uzależnienia wśród coraz młodszych grup nastolatków stają się poważnym problemem, także poza środowiskami typowo narażonymi na częstsze występowanie nałogów.

## CO ROBIĆ, GDY PODEJRZEWAMY ŻE DZIECKO BIERZE NARKOTYKI?

- Przede wszystkim – rozmowa!
- Nieoceniona będzie też pomoc specjalistów-terapeutów – samodzielne wygranie z nałogiem nawet na tym etapie życia jest niezwykle trudne, jeśli nie niemożliwe.

- **Telefony Zaufania:**

**Narkomania**

**800 199 990**

**Uzależnienia behawioralne**

**801 889 880**

## Jakie są skutki?

Amfetamina najczęściej nie wywołuje uzależnienia fizycznego (a jeżeli już, to bardzo słabe, objawiające się lekkimi zawrotami głowy i dusznościami). **Amfetamina powoduje silne uzależnienie psychiczne.** Często przyjmowana doprowadza do wyniszczenia organizmu i poważnych problemów psychicznych. Doraźne skutki przyjęcia amfetaminy odczuwa się przez 2-3 godziny od zażycia narkotyku. Po kilkudniowym przyjmowaniu amfetaminy organizm jest całkowicie wyczerpany. Osoba, która zażywała narkotyków, zapada w bardzo długi sen trwający nawet 48 godzin.



## Jakie są objawy?

Jednorazowe skutki przyjęcia amfetaminy to: silne pobudzenie psychomotoryczne, brak łaknienia, jadłowstręt, przyspieszona akcja serca, przyspieszony oddech, podwyższone ciśnienie tętnicze, rozszerzone źrenice, suchość w jamie ustnej, wzmożone wydalanie moczu, formikacje (wrażenie, że po skórze chodzą owady), chwilowe polepszenie koncentracji, chwilowe polepszenie umiejętności zapamiętywania, subiektywne poczucie mocy, nieodczuwanie lęku (nieostrożność, ryzykowne zachowania), niezdolność do racjonalnej oceny własnych zachowań, euforia, gadatliwość, agresja.

Długotrwałe fizyczne efekty narkotyzowania się amfetaminą to: ogólna nerwowość, ubytek wagi, kłopoty ze snem, wyniszczenie organizmu, wypłukiwanie witamin z organizmu, zaburzenia cyklu miesięczkowego, uszkodzenia szkliwa zębów, uszkodzenia nerek i wątroby.



## Jak leczyć?

Narkotyk ten powoduje głównie uzależnienie psychiczne, dlatego leczenie opiera się przede wszystkim na terapiach psychologicznych. Jeśli u osoby uzależnionej występują stany lękowe, depresja czy psychoza, trzeba wprowadzić środki farmakologiczne. Leczenie uzależnienia polega także na zwalczaniu powstałych w jego wyniku schorzeń (zarażenia wirusem HIV, wyniszczenia organizmu itp).

