

# RODZICU!!!

**SZUKAJ POROZUMIENIA ZE SWOIM DZIECKIEM –  
- BĄDŹ PRZYJACIELEM SWOJEGO DZIECKA.**

Staraj się zrozumieć i pomagaj mu bezpiecznie dorastać.

## DOPALACZE - GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- ❖ ANTYNIKOTYNOWY TELEFON ZAUFANIA 801 199 990  
czynne codziennie od 16.00 do 21.00
- ❖ ANTYNARKOTYKOWA PORADNIA INTERNETOWA  
[www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)
- ❖ Informacje o dopalaczach w ramach projektu  
„DOPALACZE MOGĄ CIĘ WYPALIĆ – POZNAJ FAKTY”  
[www.dopalaczeinfo.pl](http://www.dopalaczeinfo.pl)
- ❖ Informator na temat placówek udzielających pomocy osobom  
z problemami narkotykowymi „Narkomania – gdzie szukać pomocy”  
[www.kbpn.gov.pl](http://www.kbpn.gov.pl)

### ŚRODKI ZASTĘPCZE ZWANE „DOPALACZAMI”

Potoczna nazwa „dopalacze” określa pewną grupę produktów o działaniu psychoaktywnym do niedawna dostępnych w legalnym obrocie handlowym. Zawarte w nich substancje czynne nie zawsze znajdują się na liście substancji objętych kontrolą ustawową. Substancje te do niedawna były oferowane przez wyspecjalizowane sklepy z „dopalaczami” zlokalizowane w centrach większości miast w Polsce.

Produkty zwane potocznie „dopalaczami” zawierają najczęściej substancje nowe, których działanie ma naśladować znane narkotyki, takie jak marihuana, amfetamina, ecstasy czy kokaina. W wielu przypadkach mało jednak wiadomo o ich wpływie na organizm ludzki. Liczne zgłoszenia do szpitali po ich zażyciu pozwalają przypuszczać, że część z nich jest niebezpieczna dla zdrowia (np: używanie ich może prowadzić do zatrucia organizmu). Niektóre „dopalacze” najprawdopodobniej uzależniają.

### DOPALACZE – MIESZANKI ZIOŁOWE

**Wygląd:** brązowozielone liście – ususzony rozdrobniony materiał roślinny podobny do marihuany, chociaż najczęściej nie występują całe fragmenty roślin, łodyg czy nasion (jak w przypadku marihuany). Za psychoaktywność mieszanek nie odpowiada jednak materiał roślinny (którego dobór najczęściej jest przypadkowy), ale dodawane w procesie

produkcyjnym syntetyczne kannabinoidy – substancje naśladujące działanie tetrahydrokannabinolu (THC), naturalnego związku zawartego w marihuanie i haszyszu. Syntetyczne kannabinoidy rzadko występują na rynku w czystej postaci. Wtedy są to jasno lub ciemnobrązowe granulki bądź granulowane kostki trochę przypominające haszysz lub biały proszek.

**Sposoby przyjmowania:** palenie.

**Objawy użycia:** euforia, zaburzenia koordynacji ruchowej, zwiększona wrażliwość na światło i dźwięk, obniżona koncentracja, trudności w zapamiętywaniu, nagłe napady śmiechu, chichot, zwiększony apetyt, przekrwione oczy, kaszel.

**Zwróć uwagę na:** fiki, fajki, bibułkę papierosową, zmielone rośliny w atrakcyjnych opakowaniach kojarzących się z latem, imprezą, tropikiem. Często opakowania zawierają informacje, że nie są to produkty przeznaczone do spożycia przez ludzi. Należy zwrócić uwagę także na przesyłki zamawiane przez Internet ze sklepów o nazwach w stylu head shop, smile shop, legal highs, z krajów takich jak Słowacja, Czechy, Niemcy, Holandia lub Wielka Brytania. Zwróć uwagę także na przesyłki zamawiane przez Internet ze sklepów będących źródłem zaopatrzenia dla przemysłu chemicznego, najczęściej z Chin.

**Niebezpieczeństwo zażywania:**

Mechanizm działania syntetycznych kannabinoli nie jest do tej chwili poznany. Substancji z tej grupy jest bardzo wiele. Każda ma trochę inne działanie. Przyjmuje się, że niektóre mogą działać zdecydowanie mocniej niż marihuana i haszysz. Skutki krótkotrwałego oraz długotrwałego zażywania nie są znane, to znaczy, że mogą być niebezpieczne dla zdrowia.

## **DOPALACZE E-PIGUŁKI, KAPSUŁKI, PROSZEK**

**Wygląd:** występują w postaci białego proszku, kapsułek lub pigułek, rzadziej w płynie.

**Sposoby przyjmowania:** doustnie, przez nos, rzadziej poprzez wstrzykiwanie.

**Objawy użycia:**

Najczęściej substancje zawarte w produktach należą do dwóch grup: katynonów oraz piperazyn. Katynony mają działanie empatogenne (powodują otwarcie na środowisko zewnętrzne, subiektywne poczucie przyjaźni i bliskości z osobami z otoczenia) oraz euforyzujące zbliżone do ekstazy (patrz: ekstazy). Użytkownicy porównują działanie katynonów do kokainy z uwagi na krótkie działanie oraz konieczność uzupełniania dawek. Benzylopiperazyny najczęściej są stymulantami o działaniu zbliżonym do amfetaminy (patrz: amfetamina), choć słabszym.

**Zwróć uwagę na:** proszek, kolorowe pigułki, kapsułki w kolorowych atrakcyjnych opakowaniach kojarzących się z latem, imprezą, z napisami sugerującymi, że nie są przeznaczone do użytku przez ludzi, że są solami kąpielowymi bądź nawozem, przesyłki zamawiane przez Internet ze sklepów o nazwach w stylu head shop, smile shop, legal highs, z krajów takich jak Czechy, Słowacja, Niemcy, Holandia lub Wielka Brytania. Zwróć uwagę także na przesyłki zamawiane przez Internet ze sklepów z zaopatrzeniem dla przemysłu chemicznego, najczęściej z Chin.

**Niebezpieczeństwo zażywania:**

Substancje zawarte w katynonach i piperazynie mają różne działanie na organizm. Piperazyny mogą powodować bóle głowy oraz wymioty na tzw. zejściu. Niektóre katynony mają krótkie działanie i powodują konieczność uzupełniania dawki. Nieznane są skutki krótkotrwałego, a tym bardziej długotrwałego zażywania tych substancji. Substancje te różnią się między sobą toksycznością. Jeden z katynonów – mefedron – był przyczyną przynajmniej jednego zgonu w Szwecji oraz prawdopodobną przyczyną 37 dalszych zgonów w Wielkiej Brytanii i Irlandii. Ze względu na swoją szkodliwość mefedron został w Polsce wpisany

na listę substancji nielegalnych w 2010 r. Katynony szczególnie są niebezpieczne w połączeniu z alkoholem, innymi stymulantami oraz lekami o działaniu psychoaktywnym.

**Fragment poradnika dla rodziców BLIŻEJ SIEBIE – DALEJ OD NARKOTYKÓW opracowanego przez :**

**Barbarę Jakubowką**

**Danutę Muszyńką**

**Michała Kidawę**

**wydany ze środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii**