



# JADŁOSPIS



| data                                 | śniadanie                                                                                                                                                                                                                  | obiad                                                                                                                                                                                                | podwieczorek                                                   |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 12.05.<br>2025r.<br><br>poniedziałek | pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13)<br>pasta z kurczaka 50g (7)<br>serek ziarnisty 15g (2)<br>ogórek kiszony rzodkiewka kakao na mleku 3,8% 150ml (5)<br>herbata owocowo ziołowa<br>woda źródlana           | ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym 250 ml (5,10)<br>pankejkę z syropem klonowym 180g (5,13)<br>kompot z mieszanki owocowej 150ml<br>woda źródlana                                    | jogurt naturalny 3% z czekoladowymi kuleczkami 150 ml (5,13)   |
| 13.05.<br>2025r.<br><br>wtorek       | pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13)<br>ser żółty plastry 15g (5)<br>pasta brokułowa 15g<br>papryka ogórek zielony<br>kawa zbożowa z mlekiem 3,8% 150ml (5,13)<br>herbata owocowo ziołowa<br>woda źródlana   | marchewkowa z kaszą manną 250 ml (10,13)<br>schab panierowany 70g (2,13)<br>ziemniaki puree 100g (5)<br>młoda kapusta z koperkiem 50g (5)<br>kompot z mieszanki owocowej 150ml<br>woda źródlana      | ciastka „amerykany” 50g (2,13)<br>sok jabłkowy tłoczony 100 ml |
| 14.05.<br>2025r.<br><br>środa        | pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13)<br>sałatka z tuńczyka (9)<br>jajko gotowane plasterki (2)<br>kiełki warzyw rzodkiewka kakao na mleku 3,8% 150ml (5)<br>herbata owocowo ziołowa<br>woda źródlana         | rosół z lanym ciastem 250 ml (5,10,13)<br>potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 90g (5,13)<br>ryż na sypko 100g<br>kalafior gotowany 70g (5)<br>kompot z mieszanki owocowej 150ml<br>woda źródlana | buchty na parze z koktajlem 50/30g (2,5,13)                    |
| 15.05.<br>2025r.<br><br>czwartek     | pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13)<br>pasztet domowy 30g (5)<br>ser mozzarella 20g (5)<br>ogórek małosolny papryka<br>kawa zbożowa z mlekiem 3,8% 150ml (5,13)<br>herbata owocowo ziołowa<br>woda źródlana | kalarepowa z warzywami i ziemniakami 250ml (10,13)<br>spaghetti razowe z sosem bolońskim 90g (5,13)<br>kompot z mieszanki owocowej 150ml<br>woda źródlana                                            | galaretka „bajka” 150g (5)                                     |
| 16.05.<br>2025r.<br><br>piątek       | rogalik z masłem 82% 60g/6g (5,13)<br>twaróg śmietankowy 40g (2,5)<br>dżem morelowy 15g (5)<br>mleko z płatkami zbożowymi 3,8% 150ml (5)<br>herbata owocowo ziołowa<br>woda źródlana                                       | krem z dyni z grzankami ziołowymi 250ml (10,13)<br>klopsiki rybne 90g (2,913)<br>ziemniaki puree 100g (5)<br>sałatka z buraczków 50g<br>kompot z mieszanki owocowej 150ml<br>woda źródlana           | mus owocowy 100 ml<br>ciasteczka maślane 20g (13)              |

*z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie*

