



# JADŁOSPIS



data	śniadanie	obiad	podwieczorek
10.02. 2025 r.  poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60/7g (5,13) pasta z kurczaka 15g (5) jajko gotowane plasterki 10g (2) papryka ogórek kiszony kakao na mleku 3,2% 150 ml (5) herbata owocowo ziołowa	kapuśniak mazurski na wędzonce 250ml (10) naleśniki z serem białym i dżemem 2 szt (2,5,13) pomarańcza mandarynki woda z sokiem jabłkowym 250ml	tosty z serem żółtym keczup zielona cebulka 40g (5,13) napar z mięty z miodem i cytryną
11.02. 2025 r.  wtorek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) serek ziarnisty 15g (5) sałatka z tuńczyka 15g (9) rzodkiewka zielony ogórek kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa	pomidorowa z ryżem na rosole 250ml (5,10,13) pieczeń rzymska 60g (2,13) ziemniaki puree 100g (5) marchew z groszkiem na parze 50g kompot z mieszanki owocowej 250ml	jogurt naturalny z granolą 150 ml (5,13)
12.02. 2025 r.  środa	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) mozzarella biała z pomidorkami rukolą i oliwą z oliwek 10g (5) suszona żurawina i śliwka kakao na mleku 3,2% 150 ml (5) herbata owocowo ziołowa	krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami 250ml (10,13) kluski z mięsem i cebulką 180g (2,5,13) jabłko ½ szt kompot z mieszanki owocowej 250ml	budyń czekoladowy 150 ml (5) ciasteczka biszkoptowe 10g (13)
13.02. 2025 r.  czwartek	rogalik z masłem 82% 60/7g (5,13) twarożek waniliowy 25g (5) dżem truskawkowy 10g mieszanka bakaliowa zupa mleczna z płatkami owsianymi 3,2% 150 ml (5) herbata owocowo ziołowa	żurek śląski z ziemniakami 250ml (10) makaron po wiesku z papryką suszonymi pomidorami i kiełbasą 180g (13) kompot z mieszanki owocowej 250ml	galaretki „bajka” 150g z owocami i bitą śmietaną (5)
14.02. 2025 r.  piątek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60/7g (5,13) wędlina śniadaniowa 40g (2,5) pasta z ciecierzycy z avocado 20g rzodkiewka kiełki warzyw orzechy nerkowca kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa	krem z dyni z grzankami ziołowymi 250ml (5,10,13) paluszki rybne 70g (9) ziemniaki puree 100g (5) surówka z marchwi i ananasa 50g kompot z mieszanki owocowej 250ml	mus warzywno owocowy 100ml pałki kukurydziane 10g

