



JADŁOSPIS



data	śniadanie	obiad	podwieczorek
14.04. 2025 r. poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (2,5) serek ziarnisty 30g (5) kiełki rzodkiewka kawa inka z mlekiem 3,8% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa woda źródlana	ogórkowa z ryżem na wywarze mięsno warzywnym 250ml (10,13) placki ziemniaczane 220 g (5) jabłko ½ szt kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródlana	koktajl mleczno bananowy 150 ml chrupki kukurydziane 15g
15.04. 2025 r. wtorek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) polędwica z indyka 20g pasta brokułowa 15g papryka kolorowa ogórek kakao na mleku 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa woda źródlana	krem z marchwi i batatów z grzankami 250ml (2,10,13) makaron kokardka z sosem carbonara 220g (2,5,13) kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródlana	kisiel malinowy domowy 150 ml orkiszowe krążki 20g
16.04. 2025 r. środa	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) pomidorki koktajlowe 15g ser mozzarella szpinak baby 35g migdały i orzechy nerkowca 5g kawa inka z mlekiem 3,8% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa woda źródlana	krupnik z jarzynami 250ml (5,10,13) sznycel wieprzowy 90g (2,13) ziemniaki puree 100g (5) surówka z kiszzonego ogórka i marchwi 50g kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródlana	deser mleczny z płatkami zbożowymi nestle 150ml (5,13)
17.04. 2025 r. czwartek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) twarożek waniliowy 20g (5) dżem brzoskwiniowy 15g zupa mleczna z płatkami zbożowymi 150 ml (5,13) herbata owocowo ziołowa woda źródlana	rosół z lanym ciastem 250ml (2,10,13) potrawka z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym 90g (5,13) ryż na sypko 100g (5) kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródlana	mus owocowy 100g ciasteczka owsiane z żurawiną 20g (13)
18.04. 2025 r. piątek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) sałatka z tuńczyka 20g ser żółty plastry 15g (5) papryka rzodkiewka kakao na mleku 3,8% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa woda źródlana	pomidorowa z makaronem drobnym 250ml (5,10,13) paluszki rybne 2 szt (9) ziemniaki puree 100g (5) surówka z kapusty kiszzonej 60g kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródlana	chałka drożdżowa 30g mleko junior 3,8% 150ml

z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie

