



JADŁOSPIS



data	śniadanie	obiad	podwieczorek
03.02. 2025 r. poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60/7g (5,13) pasta z kiełbasy 10g (6) serek wiejski 10g (5) ogórek kiszony papryka orzechy nerkowca kakao na mleku 3,2% 150 ml (5) herbata owocowo ziołowa	neapolitańska z kurczakiem i zacierką 250ml (2,5,10,13) placki ziemniaczane (2,13) mandarynka 1 szt kompot z mieszanki owocowej 250ml	pizza jarska z keczupem i zieloną cebulką 60g (13) herbatka miętowa z cytryną i miodem
04.02. 2025 r. wtorek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/7g (5,13) ser żółty Gouda 15g (5) pasta z ryby (2,5,9) rzodkiewka zielony ogórek kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa	krem z zielonych warzyw z grzankami ziołowymi 250ml (5,10,13) schab duszony ze śliwką 60g (2,13) ziemniaki puree 100g (5) surówka z marchwi i selera 50g (10) kompot z mieszanki owocowej 250ml	kisiel truskawkowy do picia 150 ml biszkopty 5g (13)
05.02. 2025 r. środa	bułeczka orkiszowa z masłem 82% 60g/7g (5,13) szynka drobiowa rukola rzodkiewka 20,5,5 g pestki dyni i słonecznika 6g kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa	barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 250ml (5,10) makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim z parmezanem 180g (2,5,13) jabłko ½ szt kompot z mieszanki owocowej 250ml	jogurt z owocami 150g (5) ciasteczka owsiane 10g (13)
06.02. 2025 r. czwartek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60/7g (5,13) twarożek z brzoskwiniami 25g (5) konfitura malinowa 10g mieszanka bakaliowa mleko z płatkami śniadaniowymi 3,2% 150 ml (5) herbata owocowo ziołowa	grochowa z ziemniakami na wędzonce 250ml (10) gulasz z indyka w sosie chrzanowym 90g (5,13) kasza prażona mix 100g (5,13) bukiet warzyw na parze 60g kompot z mieszanki owocowej 250ml	pomarańcza chrupki kukurydziane mix 10g
07.02. 2025 r. piątek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60/7g (5,13) jajecznica z szynką i szczypiorkiem 40g (2,5) rzodkiewka papryka czerwona morele i żurawina suszone kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa	jarzynowa królewska ze szpinakiem i śmietaną 250ml (5,10) klopsiki rybne 70g (9) ziemniaki puree 100g (5) surówka z kapusty kiszonej marchewki i jabłka 50g kompot z mieszanki owocowej 250ml	cynamonka drożdżowa 50g (2,5,13) kakao na mleku 3,2% (5)

