

<b>data</b>	<b>śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
23.12. 2024r. poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g <b>(5,13)</b> parówki z szynki <b>(5)</b> keczup rzodkiewka kakao na mleku 3,2% 150ml <b>(5)</b> herbata owocowo ziołowa	gulaszowa z papryką i ziemniakami 250 ml <b>(10)</b> naleśniki z serem i dżemem <b>(5,13)</b> kompot z mieszanki owocowej 150ml	mandarynka 1 szt chrupki kukurydziane bananowe 20g
24.12. 2024r. wtorek	pieczywo pszenne z masłem 82% 60g/6g <b>(5,13)</b> pasta z pstrąga 15g <b>(9)</b> mozzarella biała 15g <b>(5)</b> kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 150ml <b>(5,13)</b> herbata owocowo ziołowa	jarzynowa z fasolką szparagową ze śmietaną 250 ml <b>(5,10)</b> jajko sadzone 60g <b>(2)</b> ziemniaki puree 100g <b>(5)</b> marchew z groszkiem na parze 80g kompot z mieszanki owocowej 150ml	pomarańcza 1 szt piernikowe choinki 1 szt
27.12. 2024r. piątek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g <b>(5,13)</b> serek ziarnisty 15g <b>(5)</b> konfitura wiśniowa 15g mieszanka bakaliowa <b>(7)</b> kakao na mleku 3,2% <b>(5)</b> herbata owocowo ziołowa	barszcz ukraiński 250 ml <b>(5,10)</b> ryż na mleku zapiekany z owocami 180g <b>(5)</b> kompot z mieszanki owocowej 150ml	ciasteczka zbożowe z żurawiną 24g <b>(13)</b> soczek wieloowocowy 200 ml
30.12. 2024r. poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 70g/9g <b>(5,13)</b> twarożek śmietankowy 20g <b>(5)</b> dżem brzoskwiniowy 15g mleko 3,2% z granolą orzechową 150ml <b>(5,7,13)</b> herbata owocowo ziołowa	krupnik z kaszy gryczanej białej z włoszczyzną 250 ml <b>(10)</b> zapiekanka makaronowa z sosem serowym 180g <b>(5,13)</b> kompot z mieszanki owocowej 150ml	mus 100g ciasteczka maślane 20g <b>(13)</b>
31.12. 2024r. wtorek	pieczywo pszenne z masłem 82% 70g/9g <b>(5,13)</b> jajko gotowane 20g <b>(2)</b> ser żółty królewski 15g <b>(5)</b> rzodkiewka papryka kolorowa kakao na mleku 3,2% 150ml <b>(5)</b> herbata owocowo ziołowa	pomidorowa z ryżem na wywarze wołowo drobiowym 250ml <b>(10,13)</b> placki ziemniaczane 2 szt <b>(2,13)</b> jabłko kompot z mieszanki owocowej 150ml	jogurt owocowy 150g <b>(5)</b> chrupki mix 15g

*z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu,  
gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie*