

data	śniadanie	obiad	podwieczorek
04.11. 2024r. poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g 6g(5,13) ser żółty plastry 15g (5) sałatka z tuńczyka 15g (2,6,9) dodatek warzywny kakao na mleku 3,2% 150ml(5) herbata owocowo ziołowa	ogórkowa z ryżem na wywarze warzywno drobiowym 250 ml makaron świderki z serem białym i cynamonem jabłko kompot z mieszanki owocowej 150 ml	budyń czekoladowy 150 ml (5) biszkoty 10g (13)
05.11. 2024r. wtorek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g 6g(5,13) pasta cebulowo jabłkowa 30g ser mozzarella 15g (5) dodatek warzywny kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml(5,13) herbata owocowo ziołowa	pomidorowa z zacierką 250 ml (10,13) nagetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g (2) ziemniaki puree 100g marchew mini na parze 70g kompot z mieszanki owocowej 150 ml	cynamonki drożdżowe 50g (13) mięta z cytryną
06.11. 2024r. środa	bułka hod dog z parówką keczup ogórek kiszony 140g kakao na mleku 3,2% 150ml(5) herbata owocowo ziołowa	barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną 250 ml (5,10) spaghetti razowe z sosem bolońskim parmezanem i bazylią 180g (2,5,13) kompot z mieszanki owocowej 150 ml	banan 1 szt
07.11. 2024r. czwartek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g 9g(5,13) serek ziarnisty 20g(5) dżem truskawkowy 15g bakalie (7) mleko 3,2% z płatkami zbożowymi 150ml(5,13) herbata owocowo ziołowa	brokułowa z ziemniakami 250ml (5,10,13) pierogi z mięsem maselkiem i cebulką 3 szt (13) kompot z mieszanki owocowej 150 ml	smoothie owocowe 150 g wafle ryżowe 15g
08.11. 2024r. piątek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g 6g(5,13) jajko gotowane 15g(2) sos jogurtowy 15g (5) wędlina śniadaniowa 15g dodatek warzywny kakao na mleku 3,2% 150ml(5) herbata owocowo ziołowa	krem z dyni z grzankami ziołowymi 250 ml (10,13) filet z dorsza 70g (9) ziemniaki puree 100g surówka z kapusty kiszonej 70g kompot z mieszanki owocowej 150 ml	jogurt naturalny z owocami i musli 150 ml(5,7,13)