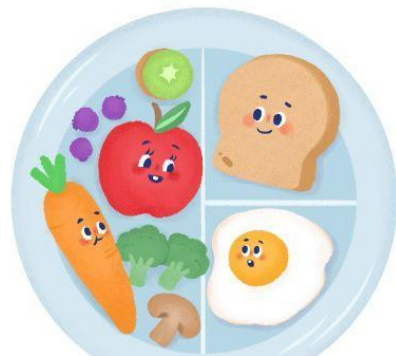


JADŁOSPIS PM5



data	śniadanie	obiad	podwieczerek
25.11. 2024r. poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) mozzarella biała 15g (5) humus z papryką czerwoną i avocado 50g (6) dodatek warzywny kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa	kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 250 ml (5,10) spaghetti razowe z sosem bolońskim 180g (5,13) kompot z mieszanki owocowej 150ml	wek z masłem i dżemem 50g (5,13) kakao na mleku 3,2% (5) gruszka ½ szt
26.11. 2024r. wtorek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) sałatka z tuńczyka 50g ser żółty gouda 15g (5) dodatek warzywny kakao na mleku 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo warzywnym 250 ml (10) pieczeń rzymska 60g (2,13) ziemniaki puree 100g (5) fasolowy mix na parze 80g kompot z mieszanki owocowej 150ml	chrupki bananowe 50g mandarynka 1 szt
27.11. 2024r. środa	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) polędwica sopocka 15g (5) pasta brokułowa 15g kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa	jarzynowa na wywarze mięsnym z kaszą jęczmienną 250 ml (5,10,13) placki ziemniaczane (2,13) jabłko ½ szt kompot z mieszanki owocowej 150ml	drożdżówka z serem 50g (2,5,13) mięta z cytryną
28.11. 2024r. czwartek	pieczywo pszenne żytnie z masłem 82% 70g/9g (5,13) twarożek z rzodkiewką 20g (5) pasta jabłkowo cebulowa 15g dodatek warzywny kakao na mleku 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną (5,10,13) 250ml sztuka mięsa duszona w sosie pieczeniowym 90g (13) kasza jaglana na sypko 100g sałatka szwedzka z ogórka i cebulki 80g kompot z mieszanki owocowej 150ml	kisiel domowy z malinami 150g pałki kukurydziane 15g
29.11. 2024r. piątek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) pasta jajeczna 20g (2,5) szynka z indyka pieczonego 15g mieszanka bakaliowa 5g dodatek warzywny zupa mleczna z płatkami zbożowymi 150ml (5,13) herbatka owocowo ziołowa	grochowa z grzankami (10,13) klopsiki rybne 90g ziemniaki puree 100g marchew tarta z jabłkiem 80g kompot z mieszanki owocowej 150ml	jogurt naturalny z granolą czekoladową z pomarańczą 160g (13)

