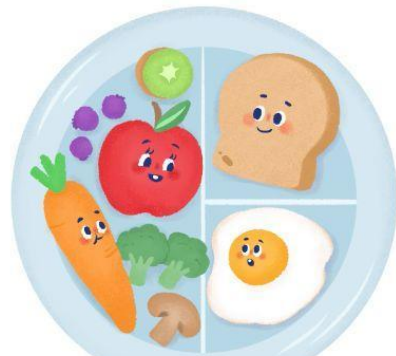


JADŁOSPIS PM5



data	śniadanie	obiad	podwieczorek
08.04. 2024r. poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g (5,13) parówki z szynki 70g warzywa do chrupania keczup kakao na mleku 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	soczewicowa z ziemniakami na żeberkach 250 ml (10) makaron razowy spaghetti z sosem pomidorowym 180g (2,5,13) woda z sokiem 150 ml	banan 1 szt
09.04. 2024r. wtorek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g (5,13) sałatka z tuńczyka (9) serek ziarnisty 15g (5) dodatek warzywny kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	grysikowa na rosoli 250 ml (10,13) schab duszony ze śliwką 180g ziemniaki puree 100g bukiet warzyw na parze 70g woda z sokiem 150 ml	budyń domowy czekoladowy 150 ml (5) wafle ryżowe 10g
10.04. 2024r. środa	pieczywo pszenne, razowe z masłem 82% 60g 9g (5,13,14) połudwica sopocka 20g (9) twarożek ze szczypiorkiem (5) dodatek warzywny kakao na mleku 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	krem z marchwi z grzankami 250 ml (5,10,13) kluski śląskie 110g (2,13) fasolka szparagowa na parze 70g woda z sokiem 150ml	deser cytrynowy na maślanie 170g (5) pałki kukurydziane 10g
11.04. 2024r. czwartek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g 6g (5,13) ser żółty plastry 20g (5) pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 15g bakalie mix (7) mleko 3,2% z granolą orzechową 150ml (5,7,13) herbata owocowo ziołowa	jarzynowa ze szpinakiem na wywarze wołowym 250ml (5,10) nagetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g (13) ziemniaki puree 100g sałatka z czerwonej kapusty 70g woda z sokiem 150ml	sałatka owocowa 150g wafelki zbożowe 10g (13)
12.04. 2024r. piątek	pieczywo pszenne z masłem 82% 60g 6g (5,13) jajko gotowane 15g (2) sos jogurtowy 10g wędlina śniadaniowa 15g dodatek warzywny kakao na mleku 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	łososiowa z koperkiem 250 ml (5,9) ryż na mleku z koktajlem malinowym 180g (5) woda z sokiem 150ml	mufinka waniliowa 60g (2,13) mięta z miodem 150 ml

z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.

