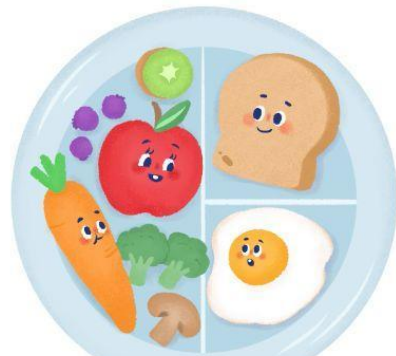


JADŁOSPIS PM5



data	śniadanie	obiad	podwieczerek
01.07. 2024r. poniedziałek	pieczywo pszenne żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) sałatka z tuńczyka 15g (2,5,9) ser żółty Gouda 10g (5) dodatek warzywny herbata owocowo ziołowa	kapuśniak z młodej kapusty z warzywami 250 ml (10) makaron świderki z serem białym masłem i cynamonem 180g (2,5,13) jabłko 1/4 szt kompot z mieszanki owocowej 150ml	arbuz 150g wafle zbożowe 10g (13)
02.07. 2024r. wtorek	pieczywo pszenne żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) wędlina śniadaniowa 15g jajko gotowane 15g (2) dodatek warzywny kakao na mleku 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	rosół z lanym ciastem 250 ml (2,10,13) potrawka z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym 60g (5,13) kasza bulgur na sypko 100g kompot z mieszanki owocowej 150ml	jogurt owocowy 150 ml (5) biszkoty 10g (13)
03.07. 2024r. środa	pieczywo pszenne żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) pasta z kiełbasy 15g (5,6) serek ziarnisty 15g (5) dodatek warzywny kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami 250 ml (10,13) kotlet mielony (2,13) młode ziemniaki 100g mizeria z zielonego ogórka z jogurtem naturalnym 60g (5) kompot z mieszanki owocowej 150ml	sok jabłkowy z wodą 100ml ciasteczka owsiane z żurawiną 15g (13)
04.07. 2024r. czwartek	pieczywo pszenne żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) jajecznica ze szczypiorkiem (5) dodatek warzywny kakao na mleku 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	krem z cukinii z grzankami ziołowymi 250 ml (10,13) zapiekanek makaronowy z sosem serowym 180g (2,5,13) kompot z mieszanki owocowej 150ml	chałka drożdżowa 50g (5) bawarka (5)
05.07. 2024r. piątek	pieczywo pszenne żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) twarożek śmietankowy z zieloną cebulką 20g (5) ser żółty salami 15g (5) kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	łososiowa z ziemniakami i koperkiem 250 ml (5,9) ryż z koktajlem owocowym 180g (5) kompot z mieszanki owocowej 150 ml	warzywa do chrupania (marchew, zielony ogórek, rzodkiewka) 60g chrupki kukurydziane czekoladowe 10g

z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.

