

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| 04.12.  2023.r.  poniedziałek | pieczywo pszenne  z masłem82%60g 6g  sałatka z tuńczyka 20g  ser żółty plastry 15g  dodatek warzywny  kawa inka z mlekiem3,2%  herbata owocowo ziołowa  **alergeny (2,5,9,13)** | jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym 250 ml  naleśniki z serem białym  i dżemem 2 szt  woda z sokiem 150ml  **alergeny (2,5,6,10,13)** | pizza jarska 50g  herbatka z cytryną  i miodem  **alergeny (2,13}** |
| 05.12.  2023 r.  wtorek | pieczywo pszenne  z masłem82%60g 6g  pasta z ciecierzycy 15g  mozzarella kulki 10g  dodatek warzywny  kakao na mleku 3,2%  herbata owocowo ziołowa  **alergeny (6,13)** | rosół z makaronem nitka 250 ml  kotlet francuski 60g  frytki z pieca 100g  bukiet warzyw na parze 70g  woda z sokiem 150 ml  **alergeny (2,5,6,10,13)** | mufinki waniliowe 60g  soczek wieloowocowy  w kartoniku 200ml  **alergeny (2,5,13)** |
| 06.12.  2023 r.  środa | pieczywo pszenne  z masłem82%60g 9g  pasztet domowy 25g  serek ziarnisty 15g  dodatek warzywny  kakao na mleku 3,2% 200ml  herbata owocowo ziołowa  **alergeny (5,7,13)** | fasolowa przecierana  z ziemniakami 250 ml  spaghetti razowe z sosem bolonesse  parmezanem i bazylią 160g  woda z sokiem 150ml  „mikołajkowe co nieco”  **alergeny (2,5,6,10,13)** | piernikowy ciastek  mandarynka  **alergeny (2,5,13)** |
| 07.12.  2023 r.  czwartek | rogalik z masłem82% 60g9g  serek smakowy 150g  herbata owocowo ziołowa  **alergeny (5,13)** | krupnik z jarzynami 250ml  pyzy z mięsem ze skwarkami 3 szt  kapusta kiszona zasmażana 50g  woda z sokiem 150ml  **alergeny (2,5,6,10,13)** | kisiel na soku  z wiśni 150ml  ciasteczka zbożowe 20g  **alergeny (5)** |
| 08.12.  2023 r.  piątek | pieczywo pszenne  z masłem82%60g 9g  jajecznica na parze ze szczypiorkiem 50g  wędlina śniadaniowa 15 g  dodatek warzywny  kakao na mleku 3,2% 150ml  herbata owocowo ziołowa  **alergeny (2,5,13)** | pomidorowa z ryżem na wywarze  drobiowo wołowym 250 ml  klopsiki rybne 60g  ziemniaki puree 100g  sałatka szwedzka 50g  woda z sokiem 150ml  **alergeny (5,10,13)** | andruty domowe 60g  mięta z miodem  **alergeny (2,5)** |

*z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu,*

*gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.*