

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| 04.12.2023.r.poniedziałek | pieczywo pszennez masłem82%60g 6gsałatka z tuńczyka 20gser żółty plastry 15gdodatek warzywny kawa inka z mlekiem3,2%herbata owocowo ziołowa**alergeny (2,5,9,13)** | jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym 250 mlnaleśniki z serem białym i dżemem 2 sztwoda z sokiem 150ml**alergeny (2,5,6,10,13)** | pizza jarska 50gherbatka z cytrynąi miodem**alergeny (2,13}** |
| 05.12.2023 r.wtorek | pieczywo pszennez masłem82%60g 6gpasta z ciecierzycy 15gmozzarella kulki 10gdodatek warzywnykakao na mleku 3,2%herbata owocowo ziołowa**alergeny (6,13)** | rosół z makaronem nitka 250 mlkotlet francuski 60gfrytki z pieca 100gbukiet warzyw na parze 70gwoda z sokiem 150 ml**alergeny (2,5,6,10,13)** | mufinki waniliowe 60gsoczek wieloowocowyw kartoniku 200ml**alergeny (2,5,13)** |
| 06.12.2023 r.środa | pieczywo pszenne z masłem82%60g 9gpasztet domowy 25gserek ziarnisty 15gdodatek warzywnykakao na mleku 3,2% 200mlherbata owocowo ziołowa**alergeny (5,7,13)** | fasolowa przecierana z ziemniakami 250 mlspaghetti razowe z sosem bolonesseparmezanem i bazylią 160gwoda z sokiem 150ml „mikołajkowe co nieco”**alergeny (2,5,6,10,13)** | piernikowy ciastekmandarynka**alergeny (2,5,13)** |
| 07.12.2023 r.czwartek | rogalik z masłem82% 60g9gserek smakowy 150gherbata owocowo ziołowa**alergeny (5,13)** | krupnik z jarzynami 250mlpyzy z mięsem ze skwarkami 3 sztkapusta kiszona zasmażana 50gwoda z sokiem 150ml**alergeny (2,5,6,10,13)** | kisiel na soku z wiśni 150mlciasteczka zbożowe 20g**alergeny (5)** |
| 08.12.2023 r.piątek | pieczywo pszennez masłem82%60g 9gjajecznica na parze ze szczypiorkiem 50gwędlina śniadaniowa 15 gdodatek warzywnykakao na mleku 3,2% 150mlherbata owocowo ziołowa**alergeny (2,5,13)** | pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo wołowym 250 mlklopsiki rybne 60gziemniaki puree 100gsałatka szwedzka 50gwoda z sokiem 150ml**alergeny (5,10,13)** | andruty domowe 60gmięta z miodem **alergeny (2,5)** |

 *z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu,*

*gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.*