|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **Projekt bez nazwy (1).jpgobiad** | **podwieczorek** |
| 10.03.  2025 r.  poniedziałek | pieczywo pszenno żytnie  z masłem82% 60/7g**(5,13)**  pasta z kiełbasy 10g **(5,6)**  serek ziarnisty 10g  **(5)**  ogórek kiszony papryka  suszona śliwka i morele 6g  kakao na mleku 3,2% 150 ml**(5)**  herbata owocowo ziołowa  woda źródlana | neapolitańska z kurczakiem makaronem i serem  parmezanem 250ml **(2,5,10)**  racuchy na maślance z cukrem  pudrem **(2,5,13**)  pomarańcza ¼ szt  kompot z mieszanki owocowej 150ml  woda źródlana | warzywa  do chrupania 100g  pomidorki koktajlowe  ogórek zielony  kalarepka młoda  wafle pszenne 30g **(13)** |
| 11.03.  2025 r.  wtorek | pieczywo pszenno żytnie  z masłem82% 60g/7g**(5,13)**  sałatka z tuńczyka 30g **(9)**  ser żółty gouda 15g **(5)**  rzodkiewka roszponka  kawa inka z mlekiem 3,2%150ml**(5,13)**  herbata owocowo ziołowa  woda źródlana | krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym 250ml **(10,13)**  schab duszony ze śliwką 90g**(5)**  ziemniaki 100g  surówka z kapusty kiszonej  z marchewką 50g  kompot z mieszanki owocowej 150ml  woda źródlana | mus owocowy 100ml  wafelki ryżowe mini 20g |
| 12.03.  2025 r.  środa | pieczywo pszenno żytnie  z masłem82% 60g/7g**(5,13)**  szynka drobiowa 30g  pasta brokułowa 15g **(5)**  papryka kolorowa  kakao na mleku 3,2% 150 ml**(5)**  herbata owocowo ziołowa  woda źródlana | soczewicowa z warzywami  i ziemniakami 250ml **(5,10)**  makaron penne  z sosem carbonara 190g **(2,5,13)**  kompot z mieszanki owocowej 150ml  woda źródlana | deser mleczny 170g **(5)**  ciasteczka  zbożowe 13g **(13)** |
| 13.03.  2025 r.  czwartek | pieczywo pszenno żytnie  z masłem82% 60g/7g**(5,13)**  twarożek z rzodkiewką 15g  kiełki warzyw  mieszanka bakaliowa  zupa mleczna z płatkami owsianymi 150m **(5,13)**  herbata owocowo ziołowa  woda źródlana | rosół z lanym  ciastem 250ml **(2,10,13)**  gulasz w sosie  pieczeniowym 100g **(5,13)**  kasza bulgur na sypko (**5,13)**  ćwikła z chrzanem 50g  kompot z mieszanki owocowej 150ml  woda źródlana | sałatka owocowa 120g  banan jabłko kiwi  chrupki kukurydziane 10g |
| 14.03.  2025 r.  piątek | pieczywo pszenno żytnie  z masłem82% 60/7g**(5,13)**  jajecznica  ze szczypiorkiem 40g **(2)**  rzodkiewka papryka czerwona  pestki dyni i słonecznika 8g  kawa inka z mlekiem 3,2%150ml**(5,13)**  herbata owocowo ziołowa  woda źródlana | pomidorowa z ryżem 250ml **(10,13)**  paluszki rybne 70g **(9)**  ziemniaki puree 100g **(5)**  surówka z marchwi selera  i jabłka 50g **(10)**  kompot z mieszanki owocowej 150ml  woda źródlana | cynamonka  drożdżowa 50g **(13)**  kakao  na mleku 150ml 3,2% **(5)** |

*z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu,*

*gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie*