|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **Projekt bez nazwy (1).jpgobiad** | **podwieczorek** |
| 10.03.2025 r.poniedziałek | pieczywo pszenno żytniez masłem82% 60/7g**(5,13)**pasta z kiełbasy 10g **(5,6)**serek ziarnisty 10g  **(5)**ogórek kiszony papryka suszona śliwka i morele 6gkakao na mleku 3,2% 150 ml**(5)**herbata owocowo ziołowawoda źródlana  | neapolitańska z kurczakiem makaronem i serem parmezanem 250ml **(2,5,10)**racuchy na maślance z cukrem pudrem **(2,5,13**)pomarańcza ¼ sztkompot z mieszanki owocowej 150mlwoda źródlana | warzywa do chrupania 100gpomidorki koktajloweogórek zielonykalarepka młodawafle pszenne 30g **(13)** |
| 11.03.2025 r.wtorek | pieczywo pszenno żytniez masłem82% 60g/7g**(5,13)**sałatka z tuńczyka 30g **(9)**ser żółty gouda 15g **(5)**rzodkiewka roszponkakawa inka z mlekiem 3,2%150ml**(5,13)**herbata owocowo ziołowawoda źródlana | krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym 250ml **(10,13)**schab duszony ze śliwką 90g**(5)**ziemniaki 100gsurówka z kapusty kiszonej z marchewką 50gkompot z mieszanki owocowej 150mlwoda źródlana | mus owocowy 100mlwafelki ryżowe mini 20g |
| 12.03.2025 r.środa | pieczywo pszenno żytniez masłem82% 60g/7g**(5,13)**szynka drobiowa 30g pasta brokułowa 15g **(5)**papryka kolorowakakao na mleku 3,2% 150 ml**(5)**herbata owocowo ziołowawoda źródlana | soczewicowa z warzywami i ziemniakami 250ml **(5,10)**makaron penne z sosem carbonara 190g **(2,5,13)**kompot z mieszanki owocowej 150mlwoda źródlana  | deser mleczny 170g **(5)**ciasteczka zbożowe 13g **(13)** |
| 13.03.2025 r.czwartek | pieczywo pszenno żytniez masłem82% 60g/7g**(5,13)**twarożek z rzodkiewką 15g kiełki warzyw mieszanka bakaliowazupa mleczna z płatkami owsianymi 150m **(5,13)**herbata owocowo ziołowawoda źródlana | rosół z lanym ciastem 250ml **(2,10,13)**gulasz w sosie pieczeniowym 100g **(5,13)**kasza bulgur na sypko (**5,13)**ćwikła z chrzanem 50gkompot z mieszanki owocowej 150mlwoda źródlana | sałatka owocowa 120gbanan jabłko kiwi chrupki kukurydziane 10g |
| 14.03.2025 r.piątek | pieczywo pszenno żytniez masłem82% 60/7g**(5,13)**jajecznica ze szczypiorkiem 40g **(2)**rzodkiewka papryka czerwonapestki dyni i słonecznika 8gkawa inka z mlekiem 3,2%150ml**(5,13)**herbata owocowo ziołowawoda źródlana | pomidorowa z ryżem 250ml **(10,13)**paluszki rybne 70g **(9)**ziemniaki puree 100g **(5)**surówka z marchwi selera i jabłka 50g **(10)**kompot z mieszanki owocowej 150mlwoda źródlana | cynamonka drożdżowa 50g **(13)**kakao na mleku 150ml 3,2% **(5)** |

 *z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu,*

*gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie*