

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| 15.04.2024r.poniedziałek | pieczywo pszenno żytnie z masłem82%60/6g**(5,13)**pasta jajeczna 20g**(2,5)**serek ziarnisty 20g **(5)**dodatek warzywnykakao na mleku 3,2% 150ml**(5)**herbata owocowo ziołowa | ogórkowa z ryżem 250 ml **(5,9)**paluszki rybne 2 szt **(9,10)**ziemniaki puree 100gmarchew mini na parze 70gkompot z mieszanki owocowej 150ml  | ciasteczka owsiane z żurawiną 24g **(13,14)**soczek mandarynkowy 200ml |
| 16.04.2024r.wtorek | rogalik z masłem82%60/9g**(5,13)**serek waniliowy 150g **(5)**bakalie mix **(7)**herbata owocowo ziołowa | krem z zielonych warzywz ziołowymi grzankami 250 ml **(10,13)**makaron penne z sosem carbonara 180g **(2,5,13,)**gruszka 1/2sztwoda z sokiem 150 ml | warzywa do chrupaniamarchew rzodkiewka papryka czerwona 80gwafle kukurydziane 20g |
| 17.04.2024r.środa | pieczywo pszenne, razowez masłem82% 60/9g**(5,13,14)**ser mozzarella pomidory świeża bazylia 20g **(5)** mleko 3,2% z płatkami zbożowymi 150ml**(5,13)**herbata owocowo ziołowa | pomidorowa z makaronem na wywarze wołowym 250ml **(5,10)**pulpety z sosie koperkowym 60/20g **(2,5,13)**ziemniaki 100gsałatka z buraczków 80gwoda z sokiem 150ml | galaretka „bajka”z bitą śmietaną i bananem |
| 18.04.2024r.czwartek | pieczywo pszenno żytniez masłem82%60/6g**(5,13)**twarożek śmietankowy z ogórkiem 20g **(5)**wędlina śniadaniowa 15gdodatek warzywnykakao na mleku 3,2%150ml**(5)**herbata owocowo ziołowa | rosół z lanym ciastem 250 ml **(2,5,10,13)**potrawka z kurczaka z warzywami 90gryż na sypko 100gwoda z sokiem 150 ml | jogurt naturalny z granolą orzechową i kiwi 150g **(5,7,13)** |
| 19.04.2024r.piątek | pieczywo pszenno żytniez masłem82%60/6g**(5,13)**pasta z ryby wędzonej 20g**(9)**ser żółty salami 10g **(5)**dodatek warzywnykawa inka z mlekiem 3,2%150ml**(5)**herbata owocowo ziołowa | węgierska z papryką i pomidorami 250 ml **(2,10,13)**pierogi leniwe z masłem 120g **(2,5,13)**surówka z marchewki jabłkaz rodzynkami 60gkompot z mieszanki owocowej 150 ml | drożdżówka ze śliwką 60g **(2,13)**bawarka z miodem **(5)**150 ml |

 *z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu,*

*gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.*