

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| 15.04.  2024r.  poniedziałek | pieczywo pszenno żytnie  z masłem82%60/6g**(5,13)**  pasta jajeczna 20g**(2,5)**  serek ziarnisty 20g **(5)**  dodatek warzywny  kakao na  mleku 3,2% 150ml**(5)**  herbata owocowo ziołowa | ogórkowa z ryżem 250 ml **(5,9)**  paluszki rybne 2 szt **(9,10)**  ziemniaki puree 100g  marchew mini na parze 70g  kompot z mieszanki owocowej 150ml | ciasteczka owsiane  z żurawiną 24g **(13,14)**  soczek  mandarynkowy 200ml |
| 16.04.  2024r.  wtorek | rogalik  z masłem82%60/9g**(5,13)**  serek waniliowy 150g **(5)**  bakalie mix **(7)**  herbata owocowo ziołowa | krem z zielonych warzyw  z ziołowymi grzankami 250 ml **(10,13)**  makaron penne  z sosem carbonara 180g **(2,5,13,)**  gruszka 1/2szt  woda z sokiem 150 ml | warzywa do chrupania  marchew rzodkiewka papryka czerwona 80g  wafle kukurydziane 20g |
| 17.04.  2024r.  środa | pieczywo pszenne, razowe  z masłem82% 60/9g**(5,13,14)**  ser mozzarella pomidory świeża bazylia 20g **(5)**  mleko 3,2% z płatkami zbożowymi 150ml**(5,13)**  herbata owocowo ziołowa | pomidorowa z makaronem na wywarze wołowym 250ml **(5,10)**  pulpety z sosie  koperkowym 60/20g **(2,5,13)**  ziemniaki 100g  sałatka z buraczków 80g  woda z sokiem 150ml | galaretka „bajka”  z bitą śmietaną  i bananem |
| 18.04.  2024r.  czwartek | pieczywo pszenno żytnie  z masłem82%60/6g**(5,13)**  twarożek śmietankowy  z ogórkiem 20g **(5)**  wędlina śniadaniowa 15g  dodatek warzywny  kakao na  mleku 3,2%150ml**(5)**  herbata owocowo ziołowa | rosół z lanym ciastem 250 ml **(2,5,10,13)**  potrawka z kurczaka  z warzywami 90g  ryż na sypko 100g  woda z sokiem 150 ml | jogurt naturalny  z granolą orzechową  i kiwi 150g **(5,7,13)** |
| 19.04.  2024r.  piątek | pieczywo pszenno żytnie  z masłem82%60/6g**(5,13)**  pasta z ryby  wędzonej 20g**(9)**  ser żółty salami 10g **(5)**  dodatek warzywny  kawa inka  z mlekiem 3,2%150ml**(5)**  herbata owocowo ziołowa | węgierska z papryką  i pomidorami 250 ml **(2,10,13)**  pierogi leniwe z masłem 120g **(2,5,13)**  surówka z marchewki jabłka  z rodzynkami 60g  kompot z mieszanki owocowej 150 ml | drożdżówka ze śliwką 60g **(2,13)**  bawarka  z miodem **(5)**150 ml |

*z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu,*

*gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.*