

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| 25.03.  2024r.  poniedziałek | pieczywo pszenno żytnie  z masłem82%60g 6g**(5,13)**  parówki z szynki**(6)** keczup  dodatek warzywny  kakao na mleku 3,2%150ml**(5)**  herbata owocowo ziołowa | kapuśniak z ziemiankami na żeberkach 250ml**(10)**  naleśniki z twarożkiem  i dżemem 2 szt **(2,5,13)**  woda z sokiem 150ml | sok owocowy  naturalny 100ml  chrupki bananowe 20g |
| 26.03.  2024r.  wtorek | pieczywo pszenno żytnie  z masłem82%60g 6g**(5,13)**  sałatka z tuńczyka **(9)**  serek ziarnisty15g **(5)**  dodatek warzywny  kawa inka karmelowa  z mlekiem3,2%150ml**(5)**  herbata owocowo ziołowa | rosół z makaronem nitka  250 ml **(2,10,13)**  kotlety francuskie 60g **(2,6,13)**  ziemniaki puree 100g  sałatka szwedzka 70g  woda z sokiem 150 ml | jogurt owocowy 150 ml **(5)**  ciasteczka zbożowe 10g **(13)** |
| 27.03.  2024r.  środa | pieczywo pszenne, IG  z masłem82% 60g9g**(13,14)**  pasta z ciecierzycy 20g**(2,13)**  ser żółty gouda 15g  dodatek warzywny  kakao na mleku 3,2%150ml**(5)**  herbata owocowo ziołowa | krem z zielonego groszku  z grzankami 250 ml **(5,10,13)**  gulasz wieprzowy 80g  kasza gryczana prażona 100g  marchew mini na parze 70g  woda z sokiem 150ml | rogalik z dżemem 40g **(2,5,13)**  kawa inka karmelowa  z mlekiem 3,2% 100ml **(5)** |
| 28.03.  2024r.  czwartek | pieczywo pszenne  z masłem82%60g 6g**(5,13)**  twarożek z rzodkiewką 20g**(5)**  pomidor ogórek kiełki  zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml **(5)**  herbata owocowo ziołowa | jarzynowa z kalafiorem na wywarze drobiowo wołowym250ml **(5,10,13)**  zapiekanka makaronowa z kiełbasą papryką kukurydzą i sosem serowym 180g **(2,5,13)**  woda z sokiem 150ml | soczek w kartoniku 200ml  wafle ryżowe z polewą malinową 15g |
| 29.03.  2024r.  piątek | pieczywo pszenne  z masłem82%60g 6g**(13)**  jajko gotowane 15g**(2)**  ser żółty plastry 10g  dodatek warzywny  kakao na mleku 3,2%150ml**(5)**  herbata owocowo ziołowa | pomidorowa z ryżem zabielana 250ml **(5)**  paluszki rybne 2 szt **(9)**  ziemniaki puree 100g  sałatka wielowarzywna  z kapustą 80g  woda z sokiem 150ml | mięta z cytryną  ciasteczka owsiane  z żurawiną 20g **(13)** |

*z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu,*

*gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.*