

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **śniadanie** | **obiad** | **podwieczorek** |
| 25.03.2024r.poniedziałek | pieczywo pszenno żytniez masłem82%60g 6g**(5,13)**parówki z szynki**(6)** keczupdodatek warzywny kakao na mleku 3,2%150ml**(5)**herbata owocowo ziołowa | kapuśniak z ziemiankami na żeberkach 250ml**(10)**naleśniki z twarożkiem i dżemem 2 szt **(2,5,13)**woda z sokiem 150ml | sok owocowy naturalny 100mlchrupki bananowe 20g |
| 26.03.2024r.wtorek | pieczywo pszenno żytniez masłem82%60g 6g**(5,13)**sałatka z tuńczyka **(9)**serek ziarnisty15g **(5)**dodatek warzywnykawa inka karmelowaz mlekiem3,2%150ml**(5)**herbata owocowo ziołowa | rosół z makaronem nitka250 ml **(2,10,13)**kotlety francuskie 60g **(2,6,13)**ziemniaki puree 100g sałatka szwedzka 70gwoda z sokiem 150 ml | jogurt owocowy 150 ml **(5)**ciasteczka zbożowe 10g **(13)** |
| 27.03.2024r.środa | pieczywo pszenne, IGz masłem82% 60g9g**(13,14)**pasta z ciecierzycy 20g**(2,13)**ser żółty gouda 15g dodatek warzywnykakao na mleku 3,2%150ml**(5)**herbata owocowo ziołowa | krem z zielonego groszku z grzankami 250 ml **(5,10,13)**gulasz wieprzowy 80gkasza gryczana prażona 100gmarchew mini na parze 70gwoda z sokiem 150ml  | rogalik z dżemem 40g **(2,5,13)**kawa inka karmelowa z mlekiem 3,2% 100ml **(5)** |
| 28.03.2024r.czwartek | pieczywo pszennez masłem82%60g 6g**(5,13)**twarożek z rzodkiewką 20g**(5)**pomidor ogórek kiełki zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml **(5)**herbata owocowo ziołowa | jarzynowa z kalafiorem na wywarze drobiowo wołowym250ml **(5,10,13)**zapiekanka makaronowa z kiełbasą papryką kukurydzą i sosem serowym 180g **(2,5,13)**woda z sokiem 150ml | soczek w kartoniku 200mlwafle ryżowe z polewą malinową 15g |
| 29.03.2024r.piątek | pieczywo pszennez masłem82%60g 6g**(13)**jajko gotowane 15g**(2)**ser żółty plastry 10gdodatek warzywnykakao na mleku 3,2%150ml**(5)**herbata owocowo ziołowa | pomidorowa z ryżem zabielana 250ml **(5)**paluszki rybne 2 szt **(9)**ziemniaki puree 100gsałatka wielowarzywna z kapustą 80g woda z sokiem 150ml | mięta z cytrynąciasteczka owsianez żurawiną 20g **(13)** |

 *z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu,*

*gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.*