

## **Przedmiotowy System Oceniania**

### **z wychowania fizycznego dla klas IV-VIII:**

Przedmiotowy System Oceniania (PSO) z wychowania fizycznego jest zgodny z podstawą programową oraz obowiązującym w szkole Wewnątrzszkolnym Systemem Oceniania (WSO) zawartym w Statucie.

#### **I. Formy i sposoby oceniania wiedzy i umiejętności uczniów:**

Ocenie podlegają:

- **Postawa ucznia podczas lekcji, jego wysilek wkładany w wywiązywanie się**
- **z obowiązków wynikających ze specyfiki wychowania fizycznego.**
- \* **Aktywny, regularny udział w zajęciach (uczeń dwa razy w półroczu ma prawo zgłosić nieprzygotowanie do lekcji, każdy kolejny, nieusprawiedliwiony brak aktywności na zajęciach wpływa na obniżenie oceny z wychowania fizycznego).**
- \* **Postawa ucznia zachęcająca innych do naśladowania zdrowego trybu życia.**
- \* **Regularnie noszony i wykorzystywany stój zmienny.**
- \* **Godne reprezentowanie szkoły na zawodach sportowych.**
- \* **Aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych (uczeń informuje o tym nauczyciela prowadzącego zajęcia).**
- \* **Ogół zachowań ucznia, zachęcający do dbania o zdrowie, sprawność oraz kulturę fizyczną.**

## II. Kryteria wystawiania ocen po I półroczu oraz na koniec roku szkolnego:

Szczegółowe kryteria wystawienia oceny klasyfikacyjnej określone są w WSO. Ocena półroczna i roczna jest wystawiana na podstawie średniej ważonej ocen cząstkowych wg poniższej skali:

średnia ważona ocen cząstkowych	ocena półroczna lub roczna
0 – 1,99	niedostateczny
2,00 – 2,49	dopuszczający
2,50 – 2,69	dopuszczający z możliwością poprawy oceny na dostateczny
2,70 – 3,49	dostateczny
3,50 – 3,69	dostateczny z możliwością poprawy oceny na dobry
3,70 – 4,49	dobry
4,50 – 4,69	dobry z możliwością poprawy oceny na bardzo dobry
co najmniej 4,70	bardzo dobry
a) co najmniej 5,50 albo b) co najmniej 5,30 i uzyskanie znaczących osiągnięć w konkursach zewnętrznych albo c) co najmniej 4,70 i uzyskanie tytułu laureata lub finalisty w Wojewódzkim Konkursie Przedmiotowym;	celujący

Ostateczną decyzję w sprawie wystawienia oceny podejmuje nauczyciel przedmiotu.

## III. Zasady uzupełniania braków i poprawiania ocen:

*Uczeń może poprawić każdą ocenę, po wcześniejszej konsultacji z nauczycielem prowadzącym zajęcia.*

*Poprawiona ocena otrzymuje tą samą wagę, poprzednia zapisana jest w nawiasie i nie wlicza się do średniej.*

#### **IV. Wymagania na poszczególne oceny dla klas IV-VIII:**

##### **Ocena celująca**

Uczeń:

- Spełnia wszystkie wymagania przynajmniej na ocenę bardzo dobrą.
- Regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego.
- Jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania.
- Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły lub też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną.
- Godnie reprezentuje szkołę w zawodach sportowych, zajmując punktowane miejsca.
- Zawsze posiada właściwy strój, dostosowany do wymogów lekcji wf i ustaleń nauczyciela.
- Swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń i zachęca innych do uczestnictwa w zajęciach.
- Posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne.
- Szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem.
- Wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnością pomocy przy ich organizacji.

##### **Ocena bardzo dobra**

Uczeń:

- Spełnia wszystkie wymagania przynajmniej na ocenę dobrą.
- Całkowicie opanował materiał programowy.
- Jest bardzo aktywny podczas zajęć.

- Ćwiczenia wykonuje z właściwą dbałością.
- Posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu.
- Systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu.
- Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń - Posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne.
- Szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem.
- Regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania. - Zawsze posiada właściwy strój na zajęcia wf.

### **Ocena dobra**

Uczeń:

- Spełnia wszystkie wymagania przynajmniej na ocenę dostateczną.
- W dobrym stopniu opanował materiał programowy.
- Dysponuje dobrą sprawnością motoryczną.
- Ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami technicznymi.
- Posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela.
- Nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem, wykazuje stałe, dość dobre postępy w tym zakresie. - Szanuje i dba o sprzęt sportowy.
- Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń.
- Zawsze posiada właściwy strój na zajęciach wf.

### **Ocena dostateczna**

Uczeń:

- Spełnia wszystkie wymagania przynajmniej na ocenę dopuszczającą.
- Opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie.
- Przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej.
- Niechętnie wykonuje ćwiczenia podczas lekcji.
- Często nie posiada właściwego ubioru na lekcji.

### **Ocena dopuszczająca**

Uczeń:

- Nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym.
- Ćwiczenia wykonuje niechętnie, z dużymi błędami technicznymi.
- Ma niechętny stosunek do ćwiczeń.
- Bardzo często nie posiada właściwego ubioru na lekcji.

### **Ocena niedostateczna**

Uczeń:

- Jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program nauczania wf
- Ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu.
- Odmawia wykonania zadań wskazanych przez nauczyciela.
- Nagminnie nie posiada właściwego ubioru na lekcję.

Nauczyciele w.f.